Consultez cette plaquette en version numérique



novembre

MOIS DES CANCERS MASCULINS

PLUS UN CANCER EST DÉCOUVERT TÔT, PLUS LES CHANCES DE GUÉRISON SONT GRANDES.

BECQUEREL unicancer NORMANDIE-ROUEN x B4 before LA PRÉVENTION SANTÉ, AVANT*

Livret conçu en français facile

CANCERS DE LA PROSTATE

FACTEURS DE RISQUE*

*éléments qui favorisent l'apparition d'un cancer

- **L'âge** : ce cancer est **rare avant 50 ans**
- **Le mode de vie** : surpoids, obésité, utilisation professionnelle de certains pesticides, mauvaise alimentation et trop d'alcool
- **Certains antécédents** familiaux et prédispositions génétiques

Le cancer de la prostate provoque rarement des symptômes.

Consultez votre médecin en cas de difficulté à uriner ou de sang dans vos urines.

Vous pouvez vous faire dépister dès 50 ans en réalisant :

- une **prise de sang** (taux de PSA dans le sang)
- un **examen médical de la prostate**

BON À SAVOIR

Ce dépistage n'est pas recommandé de façon systématique car son bénéfice n'est pas démontré.

Vous pouvez choisir de le faire ou pas.

Parlez-en avec votre médecin.

CANCERS DES TESTICULES

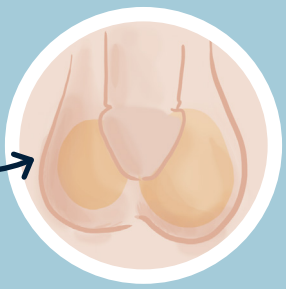
FACTEURS DE RISQUE*

*éléments qui favorisent l'apparition d'un cancer

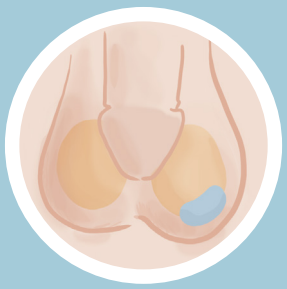
- L'**âge** : plus fréquent jeune, **entre 20 et 35 ans**
- Le **mode de vie** : consommation de cannabis
- Un **testicule qui n'est pas descendu**
- Un **antécédent familial** ou **précédent cancer** du testicule

Le cancer des testicules peut provoquer **un ou plusieurs des symptômes ci-dessous** :

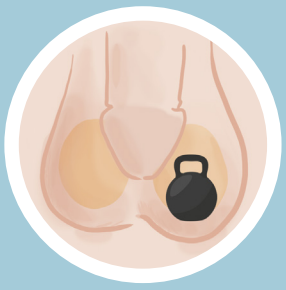




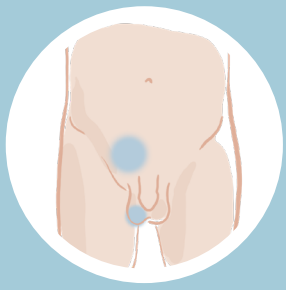
Augmentation de la taille ou gonflement d'un ou des testicules



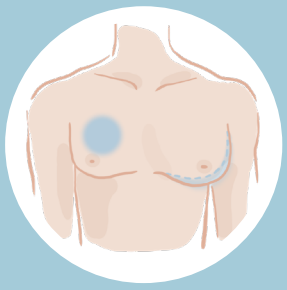
Masse palpable non douloureuse



Sensation de lourdeur



Gêne ou douleur au bas ventre ou à un testicule



Douleur ou poitrine qui a grossi rapidement

Le mieux est de palper vos testicules **après une douche chaude**

L'AUTOPALPATION

Entre 14 ans et 45 ans, vous devez vérifier qu'il n'y a pas de gonflement ou de masse suspecte.

Examinez vos testicules avec vos mains 1 fois par mois.

Prenez votre temps pour le faire et n'oubliez aucune zone.



Palpez avec la main ouverte.
La taille et le poids ont-ils changé ?



Palpez chaque testicule séparément avec 3 doigts.



Faites rouler vos testicules d'avant en arrière.
Sentez-vous une zone dure sous la peau ?

Si vous sentez quelque chose de suspect sur l'un de vos testicules, consultez votre médecin.

JE SOUTIENS LA RECHERCHE

JE FAIS UN DON

CANCERS DU PÉNIS

FACTEURS DE RISQUE*

*éléments qui favorisent l'apparition d'un cancer

- L'**infection aux papillomavirus** (HPV)
- Le **manque d'hygiène**
- La présence d'un phimosis*

*rétrécissement de l'extrémité de peau autour du gland

Le cancer du pénis est rare.

Il concerne surtout des hommes de plus de 60 ans.

Si vous voyez un changement ou ressentez une douleur sur votre pénis, consultez votre médecin.

BON À SAVOIR

Il est important de vous faire vacciner contre les papillomavirus (HPV).

Le vaccin est à faire dès 11 ans.

AU QUOTIDIEN
pour limiter le risque d'avoir un cancer masculin :

- Pratiquez une **activité physique** régulière
- Maintenez un **poids idéal** pour votre santé
- Choisissez une **alimentation équilibrée** et variée
- Ne **fumez pas** et **limitez votre consommation d'alcool**






Becquerel est membre d'Unicancer, le seul réseau hospitalier français **100% dédié à la cancérologie**.

Il donne accès à :
- Des **traitement innovants**
- Un **parcours de soins personnalisé**

Becquerel prend en charge les **cancers des testicules** sauf la chirurgie.

Il prend en charge l'imagerie médicale pour le diagnostic et le suivi des **cancers de la prostate**, ainsi que les traitements par radiothérapie.

Il ne prend pas en charge les cancers du pénis.

Centre Henri Becquerel
Rue d'Amiens - CS 11516
76038 Rouen Cedex 1
02 32 08 22 22 - www.becquerel.fr

BECQUEREL
unicancer NORMANDIE-ROUEN

x

B4 before
LA PRÉVENTION SANTÉ, AVANT*