



OCTOBRE rose 2026

MOIS DES CANCERS DU SEIN



AU CENTRE HENRI BECQUEREL



**DU JEUDI 1^{er}
AU JEUDI 15
OCTOBRE 2026**



Illustration Caroline Montigneaux

Ce programme est pour vous.

Au-delà des soins, il est essentiel de penser à vous, à votre bien-être, à vos envies, à vos forces.

Ces rendez-vous ont été pensés avec attention pour vous accompagner autrement.

N'hésitez pas à participer !



Sur inscription



**B⁺
BECQUEREL**

unicancer NORMANDIE-ROUEN



unicancer **LIEU D'INFORMATION
& D'ACCOMPAGNEMENT**

**CENTRE HENRI BECQUEREL
Bâtiment CHB 5
Rue Édouard ADAM, ROUEN**





Cafés partage

Je veux travailler, mais comment ?

Thème : Reprise du travail et reconnaissance

Objectif : Parler du retour à l'emploi sans tabou, de vos peurs, de votre fatigue, du regard des autres.

Intervenants : Géraldine DE BLASI et Mathieu TANQUEREL
de l'association My Cancer NetWork

Et les aidants, qui s'occupe d'eux ?

Thème : Soutien des proches-aidants

Objectif : Partager librement avec des personnes dans la même situation que vous, vous aider à poser les bonnes questions et à trouver des solutions concrètes.

Intervenant : Agnès BECQUERT, association Nouveau Souffle

Mon corps, mes choix.

Thème : La reconstruction mammaire

Objectif : Mieux comprendre les différentes techniques, leurs bénéfices, les limites et les éventuelles contre-indications. Se rappeler que chaque parcours est unique.

Intervenant : Dr Marie OTTAVIANI et Dr Julien CARRILHO,
chirurgiens spécialistes de la chirurgie réparatrice
et reconstructrice du sein



Jeudi 1^{er} octobre



de 17h à 18h



**Mardi 6
octobre**



de 17h à 18h



**Mercredi 7
octobre**



de 17h à 18h

Venez échanger avec nos professionnels et d'autres patientes, autour de thématiques en lien avec votre prise en charge.

Et ma vie intime dans tout ça ?

Thème : Sexualité, désir, tabous

Objectif : Libérer la parole, normaliser les doutes et difficultés.

Intervenant : Dr Marie-Laure FONTOURA, sexologue

Vivre avec, vivre pleinement.

Thème : Cancer du sein métastatique

Objectif : Rompre l'isolement, partager les réalités du quotidien, échanger sur les ressources, les traitements et les projets de vie, dans un espace d'écoute et de soutien où patientes et proches peuvent avancer ensemble.

Intervenants : Dr Marianne LEHEURTEUR, oncologue médical, Clémence BLOSSIER, infirmière en pratique avancée et Marine CAILLEUX, psychologue

Je veux juste qu'on me comprenne...

Thème : Après les traitements

Objectif : Mettre des mots sur vos peurs, vos doutes et les émotions qui persistent après les traitements, notamment la crainte d'une récurrence. Partager votre expérience et découvrir des clés pour retrouver progressivement confiance et sérénité.

Intervenants : Dr Nathalie OLYMPIOS-GEROTZORTZOS, oncologue médical, Patricia Fleury, infirmière en pratique avancée et Dr Johan LE FEL, neuropsychologue



Jeudi 8 octobre



de 17h à 18h



Vendredi 9 octobre



de 17h à 18h



Lundi 12 octobre



de 17h à 18h



Je n'ai plus toute ma tête ou c'est moi ?

Thème : Troubles cognitifs, dit «chemobrain»

Objectif : Dédramatiser, donner des repères,
proposer des solutions.

Intervenants : Dr Johan LE FEL, neuropsychologue

La douleur est là... comment faire avec ?

Thème : Douleur et Cancer

Objectif : La douleur se cache parfois derrière les
apparences. Ensemble, prenons le temps de lui
donner une voix, de partager nos expériences et
de trouver du soutien sur le chemin.

Intervenants : Dr Cathy THERY, médecin douleur et
Elise CARPENTIER, kinésithérapeute



**Mardi 13
octobre**



de 17h à 18h



**Mercredi 14
octobre**



de 17h à 18h

Pensez à vous inscrire !

**Vous pouvez venir à plusieurs dates,
sous réserve de places disponibles.**



»» Forum



Entre elles

Une journée pensée pour vous.

Détente, bien-être, échanges et jolies découvertes :
perruques, lingerie adaptée, soins, beauté, image de soi,
discussions conviviales autour d'un café...

Un moment précieux pour se reconnecter à soi, entourée de
celles qui comprennent le mieux.

Intervenants : Socio-esthéticiennes, sophrologue, coach en image,
lingerie, partenaires...



Vendredi 2 octobre



de 10h à 17h

**C'est en continu toute la journée, passez quand vous
voulez et restez le temps que vous souhaitez !**

Le forum est en accès libre.

**Si vous voulez participer à un
café partage ou à un atelier,
pensez à vous inscrire !**

**Vous pouvez venir à plusieurs dates,
sous réserve des places disponibles.**



» Ateliers



Mieux manger :
parlons-en ensemble !

Des ateliers d'échange chaleureux, informatifs (besoins spécifiques, mythes autour de l'alimentation, idées reçues, astuces...) et pratico-pratiques (lecture d'étiquettes alimentaires, idées de petits-déjeuners, goûters sains, découverte d'aliments...) sur l'alimentation pendant et après le cancer du sein.

Intervenants : Les diététiciens du Centre Henri Becquerel



Mardi 6 octobre



de 10h à 12h



Jeudi 8 octobre



de 14h à 16h



Mardi 13 octobre



de 14h à 16h



Agora



Jeudi 15 octobre



de 10h à 12h



**Salle
rose**

**Places limitées
pour ces ateliers,
pensez à vous inscrire !**



B
BECQUEREL

unicancer NORMANDIE-ROUEN



unicancer **LIEU D'INFORMATION
& D'ACCOMPAGNEMENT**