PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE **EN SEINE MARITIME**

BECQUEREL
unicancer NORMANDIE-ROUEN

Besoin de conseils ou d'une aide pour trouver votre structure ? Nos enseignantes en APA vous répondent.

02 76 01 58 15
du lundi au vendredi de 9h à 17h

Découvrez l'Activité Physique Adaptée (APA) au Centre Henri Becquerel, avec les témoignages de soignants et d'une ancienne patiente.

Infographie des structures référencées au 09/2023 sur :
Sportsantenormandie.fr
Imapac.fr

Multisports

Multiactivités fitness et sports nature

Sports nature
Randonnée, marche nordique

Fitness et activités athlétiques
Gym, pilates, maitien de l'équilibre, musculation

Sports collectifs
Handball, Basketball, Rugby

Sports nautiques
Aviron, voile

Sports de combat
judo, arts martiaux, escrime

Sports de raquette
Tennis, tennis de table

Équitation

Natation

Associations répertoriées IMAPAC