

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DANS L'EURE

Infographie des structures référencées
au 09/2023 sur :
[Sportsantenormandie.fr](https://sportsantenormandie.fr)




[Imapac.fr](https://imapac.fr)



**Besoin de conseils
ou d'une aide pour
trouver votre structure ?
Nos enseignantes en APA
vous répondent.**

02 76 01 58 15

*du lundi
au vendredi
de 9h à 17h*

 Découvrez l'Activité Physique Adaptée (APA) au Centre Henri Becquerel, avec les témoignages de soignants et d'une ancienne patiente.

Multisports

Multiactivités fitness et sports nature

Sports nature
Randonnée, marche nordique

Fitness et activités athlétiques
Gym, pilates, maintien de l'équilibre, musculation

Sports collectifs
Handball, Basketball, Rugby

Sports nautiques
Aviron, voile

Sports de combat
judo, arts martiaux, escrime

Sports de raquette
Tennis, tennis de table

Équitation

Natation

Associations répertoriées IMAPAC

