



Bouger plus pour se sentir mieux !

NORMANDIE SPORTE CONTRE LE CANCER

AU CENTRE HENRI BECQUEREL

JEUDI 15 ET VENDREDI 16 SEPTEMBRE
FORUM DES ASSOCIATIONS 10H À 16H

Tennis, yoga, randonnée, aquagym, aviron, tir à l'arc...
Découvrez l'Activité Physique Adaptée (APA) et rencontrez les professionnels de l'APA.

- ▶ Niveau 0 : à l'accueil du Centre
- ▶ Niveau 1 : à l'espace cafétéria

VENDREDI 16 SEPTEMBRE
CONFÉRENCE 11H À 12H

«**Activité physique, activité physique adaptée, sédentarité : des repères pour mieux bouger**»

Avec le médecin du sport, Dr Clara DUCLOS CADINOT
et les éducateurs APA du Centre Henri Becquerel.

- ▶ **Bâtiment CHB 5, rue Edouard ADAM en salle de conférence du Centre**

