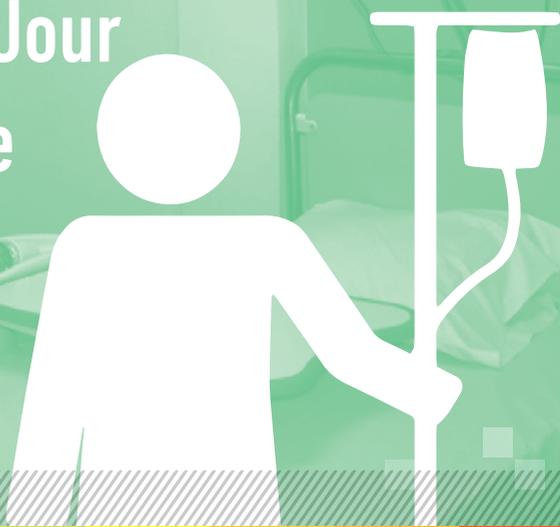


Hôpital de Jour d'Oncologie

www.becquerel.fr



CENTRE de Lutte Contre le Cancer

HENRI
BECQUEREL

unicancer

NORMANDIE - ROUEN



Ce livret a pour objet de vous accompagner tout au long de votre prise en charge en Hôpital de Jour d'Oncologie.

Nous espérons qu'il vous aidera à mieux comprendre votre parcours de soins et qu'il répondra aux différentes interrogations que vous aurez.

L'équipe de l'Hôpital de Jour d'Oncologie

Joindre l'Hôpital de Jour d'Oncologie

→ **Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 :**

- Infirmière coordinatrice du service : **02 32 08 24 50**
- Infirmières du service : **02 32 08 22 32**

→ **Pour transmettre vos résultats de prise de sang :** par fax **02 32 08 22 84**
ou par **informatique** grâce aux codes précisés sur votre ordonnance

→ **En cas de problème médical ou urgence :**

- En journée et semaine : **02 32 08 24 50** ou **02 32 08 22 32**
- En dehors des heures d'ouverture de l'HJO : **02 32 08 22 22**
Le week-end, la nuit et les jours fériés un médecin, en relation avec un médecin oncologue d'astreinte, assure la permanence des soins au Centre Henri-Becquerel.

L'Hôpital de Jour d'Oncologie

L'Hôpital de Jour d'Oncologie (HJO) est situé au niveau 1 du bâtiment d'hospitalisation du Centre Henri-Becquerel. Il est rattaché au Département d'Oncologie Médicale du Centre. Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h30.

L'équipe qui vous prendra en charge comporte un cadre infirmier, une infirmière coordinatrice du service, des infirmier(e)s, des aides-soignantes et des médecins. Des étudiants hospitaliers suivent aussi leur formation dans cette unité.

L'unité dispose de 22 places.

L'hôpital de jour accueille en moyenne 55 patients par jour.

L'attribution des places s'effectue selon différents critères, tels que la durée du traitement sur la journée, les premières cures de chimiothérapie,

l'état de fatigue du patient, d'éventuels examens à réaliser en chambre seule et les disponibilités des chambres.

Les patients sont pris en charge en HJO pour :

- L'administration d'un traitement par voie intra-veineuse ou sous-cutanée (chimiothérapie)
- Une consultation médicale pour la prise d'un traitement de chimiothérapie par comprimés à domicile
- Des transfusions sanguines
- Des ponctions (ascite, pleurale, lombaire)
- La surveillance des protocoles de recherche clinique

Votre venue en HJO peut être l'occasion de **désigner votre personne de confiance**. Pour cela, il vous suffit de remettre le formulaire de désignation rempli à l'infirmière coordinatrice.

La veille de votre traitement

Une ordonnance vous a été remise pour effectuer une prise de sang dans un laboratoire proche de votre domicile. **Les résultats doivent nous être faxés ou adressés informatiquement (voir les numéros page 2) par votre laboratoire.**

Vous êtes bien attendu(e) à l'Hôpital de jour comme cela vous a été indiqué. Cependant, dans le cas où votre résultat sanguin ne serait pas conforme, vous seriez prévenu(e) la veille par téléphone afin :

- D'effectuer au laboratoire du Centre un nouveau prélèvement
- Ou, de reporter votre rendez-vous à l'Hôpital de Jour

Nous vous remercions d'être facilement joignable sur le créneau de 17h à 18h30.



IL EST IMPORTANT QUE VOUS FASSIEZ CETTE PRISE DE SANG LA VEILLE AU MATIN DE VOTRE TRAITEMENT

(OU LE VENDREDI EN CAS DE TRAITEMENT PRÉVU LE LUNDI).

Si cela vous pose des difficultés, parlez-en avec le médecin ou l'infirmière coordinatrice du service.

Le jour de votre rendez-vous

Dès votre arrivée au Centre vous devez vous enregistrer :

- Soit auprès des hôtesse
- Soit au niveau des bornes par lecture de votre Carte Identifiant, établie lors de votre première visite

Présentez-vous ensuite directement à votre premier rendez-vous.

S'il s'agit de l'Hôpital de Jour d'Oncologie présentez-vous à son accueil au niveau 1. Votre arrivée dans le service doit être enregistrée informatiquement afin que toute l'équipe soit prévenue de votre présence.

Une personne de l'équipe soignante vous dirigera vers votre chambre ou en salle d'attente. Indiquez lui vos régimes alimentaires éventuels. Si nécessaire, un bon de transport vous sera établi pour cette venue et les examens suivants.

Vous serez ensuite examiné(e) par un médecin qui vérifiera avec vous la

tolérance du traitement précédent, les éventuels effets secondaires que vous auriez pu ressentir (nausées, aphtes, douleur...) ainsi que tout événement intervenu entre les 2 cures.

Nous vous remercions d'amener la liste de l'ensemble des médicaments que vous prenez et n'hésitez pas à poser toutes vos questions au médecin lors de cette consultation. Le médecin validera alors votre traitement par voie informatique.

Celui-ci sera préparé à la pharmacie du Centre, dans l'Unité de Reconstitution Centralisée. **La durée de la préparation est d'environ 1 heure. Chaque jour, 120 traitements en moyenne sont ainsi préparés.**

Votre traitement sera ensuite acheminé jusqu'à l'HJO où un(e) infirmier(e) viendra vous l'administrer.

Si vous disposez d'une chambre implantable, des patchs d'EMLA™ (anesthésiants locaux) vous ont été prescrits. N'oubliez pas de les coller sur le boîtier de la chambre implantable (zone qui va être piquée) dès votre arrivée. N'hésitez pas à en réclamer un si besoin (l'efficacité du patch est de 4h).

Si le médecin oncologue vous a prescrit le médicament EMEND™ (contre les nausées), prenez-le dès que vous avez eu l'accord du médecin de l'Hôpital de Jour.



L'attente

Nous nous efforçons de réduire au minimum votre attente. Néanmoins, votre venue en HJO correspond à une prise en charge qui doit répondre à des consignes de sécurité strictes et des contrôles successifs (médecins, pharmaciens, infirmiers), ce qui explique souvent les temps d'attente.

Il existe une télévision dont la prestation est gratuite dans les chambres ainsi qu'en salle d'attente. Des magazines sont à votre disposition auprès de l'équipe pour rendre votre attente plus agréable.

N'hésitez pas à amener de la lecture, de la musique ou des activités manuelles pour vous occuper durant cette hospitalisation à la journée.

Vous pouvez être accompagné(e) d'un proche pendant la séance.



Les repas

Pour les patients hospitalisés toute la journée et installés dans des chambres, un repas est servi vers 12h. Pour les patients présents sur l'heure du déjeuner, des tickets sont distribués par l'aide-soignante afin que vous puissiez vous restaurer à la cafétéria qui se situe au même étage (niveau 1), une fois la visite médicale effectuée.

→ **Si vous avez un régime particulier, merci de le signaler dès votre arrivée à l'accueil de l'Hôpital de Jour.**



Ne pas oublier

- Une tenue vestimentaire aisée et adaptée type chemise pour accessibilité à la chambre implantable, sans collier pour ne pas entraver les soins.
- Les coordonnées de l'ambulancier : **nous vous laissons le soin de rappeler votre ambulancier pour organiser votre retour à domicile.**
- Une brosse à cheveux ou un peigne
- Si besoin un patch d'EMLA™ prescrit par le médecin le jour de la chimiothérapie précédente
- Si besoin un antiémétique EMEND™
- Une serviette de toilette

N'oubliez pas de repartir avec vos rendez-vous pour votre prochaine venue ainsi que vos ordonnances.

Les effets secondaires de vos traitements



Si vous êtes pris en charge par une infirmière coordinatrice du parcours de soin au Centre, celle-ci peut être sollicitée en cas de complications lors de vos traitements au 02 32 08 29 64



EN CAS D'URGENCE

Le Centre Henri-Becquerel ne disposant pas de service d'accueil d'urgence, ne vous déplacez pas directement.

Contactez-nous par téléphone (voir les numéros page 2)



Durant le traitement vous ne devez pas en prendre de PARACETAMOL, cela pourrait masquer une hausse de votre température et donc une infection.



SI VOTRE TEMPÉRATURE AXILLAIRE (SOUS LE BRAS) EST SUPÉRIEURE À 38°C

- Réalisez une prise de sang en urgence (ordonnance donnée à la sortie), puis faxez les résultats à l'Hôpital de Jour d'Oncologie - fax 02 32 08 22 84
- Prévenez votre médecin traitant et l'Hôpital de Jour d'Oncologie au 02 32 08 24 50 ou 02 32 08 22 32



L'aplasie

L'aplasie est une diminution transitoire des cellules sanguines (globules blancs, globules rouges et plaquettes). Cette diminution dépend des produits et des doses de chimiothérapie utilisés. Elle survient généralement entre le 6^{ème} et le 15^{ème} jour après votre traitement.

La baisse des globules blancs correspond à une leucopénie avec un risque de fièvre et d'infection. En cas de frissons ou de sensation fiévreuse, contrôlez votre température sous le bras.



Selon les cas, un traitement antibiotique pourra vous être prescrit par voie orale par votre médecin traitant, soit par voie intraveineuse en hospitalisation.

Évitez le contact avec des personnes ayant des infections même banales (rhume, angine, grippe...) ou une maladie infectieuse (rougeole, varicelle, zona...).

Évitez de vous blesser. En cas de blessure, désinfectez bien (eau + savon si vous n'avez pas de produit désinfectant chez vous) et surveillez l'évolution.

En cas d'infection (cutanée, bronchite...), n'hésitez pas à faire appel à votre médecin traitant qui jugera de la conduite à tenir ou à votre oncologue référent, à l'infirmière coordinatrice ou à l'équipe soignante du Centre Henri-Becquerel. Dans certains cas, le médecin référent peut être amené à vous prescrire un traitement par facteurs de croissance, administré en injections sous-cutanées à la maison.

La baisse des plaquettes correspond à une thrombopénie. Elle peut entraîner : des saignements des gencives, saignements de nez, saignements au niveau d'une plaie, hématomes (« bleus ») ou des saignements gynécologiques.

De tels signes sont à signaler à votre médecin, qui pourra décider de la nécessité d'une transfusion.

La baisse des globules rouges et de l'hémoglobine correspond à une anémie. Les symptômes peuvent être une pâleur, une fatigue, un essoufflement à l'effort, des bourdonnements d'oreille, parfois des étourdissements. Il est là aussi important de les signaler à votre médecin qui pourra décider de l'administration d'un traitement par injections sous-cutanées, stimulant la production des globules rouges ou d'une transfusion de globules rouges. Vous devrez alors passer au laboratoire du Centre le matin pour effectuer une prise de sang, nécessaire à la commande des produits sanguins, qui ne vous seront administrés qu'après-midi. En effet, la préparation de cette commande est réalisée par l'EFS (Établissement Français du Sang) qui nécessite de nombreuses étapes avant la délivrance des produits.

Enfin, en cas de soins dentaires, de consultation médicale ou chirurgicale, signalez que vous êtes en cours de traitement au Centre Henri-Becquerel.



L'alopecie

L'alopecie est une perte transitoire des cheveux due à certaines chimiothérapies. Pour tenter de réduire cette chute, un des moyens proposés est le port d'un casque réfrigérant pendant la perfusion de chimiothérapie.

Le froid appliqué par l'intermédiaire du casque (poche contenant un gel glacé) sur le cuir chevelu provoque une diminution de la circulation sanguine dans les vaisseaux qui alimentent le cuir chevelu.

De ce fait, le médicament perfusé dans le sang arrive en moindre quantité au niveau du cuir chevelu, il est moins absorbé et donc les follicules pileux peuvent être moins atteints.

Le port du casque n'est pas très confortable, il peut être responsable de maux de tête, de douleurs de la nuque, quelquefois de sinusite.

Nous vous conseillons de vous laver les cheveux la veille ou le jour même de votre traitement.

Comment optimiser l'efficacité du casque :

- Éviter de vous laver les cheveux trop fréquemment dans les jours qui suivent la chimiothérapie
- Nous vous demanderons de vous mouiller à l'eau froide les cheveux avant l'application du casque.
- Ne pas vous brosser les cheveux trop énergiquement (surtout aux alentours de la 3^{ème} semaine)
- Faire une coupe de cheveux plus courte qu'à l'habitude
- Proscrire les traitements agressifs des cheveux (permanente, décoloration, brushing, sèche-cheveux trop chaud, mise en plis).

Une prescription de prothèse capillaire (perruque) vous sera proposée.

Par ailleurs, n'hésitez pas à demander des conseils auprès de nos socio-esthéticiennes (prendre contact auprès du secrétariat des Soins de support au 02 32 08 29 18) ou des informations auprès de l'ERI (Espace de Rencontres et d'Informations).

- Les cheveux commencent à repousser le plus souvent 1 à 2 mois après l'arrêt du traitement.



Les nausées, les vomissements, le manque d'appétit

Ce sont des effets secondaires fréquents des chimiothérapies, mais le plus souvent bien contrôlés.

Afin de les prévenir, les médecins prescrivent des médicaments spécifiques antiémétiques.

Certains sont à prendre avant, pendant et/ou après la chimiothérapie. Suivez bien les prescriptions et les conseils de votre médecin et n'hésitez pas à en parler lors de la consultation qui précède votre chimiothérapie. De même, n'hésitez pas à demander les conseils d'une diététicienne du Centre en cas d'amaigrissement ou de perte d'appétit.



La mucite

La mucite est une irritation de la muqueuse buccale et digestive induite par certaines chimiothérapies.

Les mesures préventives sont importantes et une hygiène bucco-dentaire correcte est indispensable.

Faites des bains de bouche avec la solution qui vous aura été prescrite 4 à 6 fois/jour (éviter les bains de bouche contenant une solution alcoolique), lavez-vous les dents matin et soir avec une brosse à dents souple et n'hésitez

pas à demander des médicaments antidouleur (antalgiques) si besoin.

Enfin, il est important de réaliser un contrôle dentaire régulièrement auprès de votre dentiste.

Des plaquettes d'information sont à votre disposition au Centre.



Réactions cutanées

Certains traitements peuvent provoquer des réactions de la peau (rougeurs, boutons, urticaire avec démangeaisons, sécheresse). Les expositions solaires sont à éviter. Il est important d'utiliser des moyens de protections efficaces (chapeau, vêtements à manches longues...). Si besoin, demander avis auprès du médecin que vous verrez en consultation.



Les ongles

Certains produits de chimiothérapie rendent les ongles plus fragiles, striés ou colorés. Ils reviendront à la normale à l'issue du traitement.

On peut utiliser des moufles réfrigérantes (même mode d'action que le casque) le jour de la chimiothérapie pour tenter de diminuer ces complications. Un vernis foncé ou avec une action anti-UV, non nacré, peut s'avérer efficace pour protéger les ongles de la lumière.



La fatigue

Elle est présente de façon plus ou moins importante selon chacun et selon les traitements utilisés. Maintenez autant que possible vos activités à votre rythme.

Une activité physique adaptée peut également vous permettre d'avoir un effet bénéfique sur la fatigue. Vous pouvez également ressentir des difficultés de concentration ou de mémorisation en rapport avec les traitements et la fatigue. Une consultation mémoire peut vous être proposée. N'hésitez pas à en parler à votre médecin qui pourra vous conseiller.



Vie affective et intime

Les traitements contre votre maladie et leurs effets secondaires tels que les nausées, les vomissements, la fatigue ou les douleurs peuvent altérer le désir sexuel. La chimiothérapie entraîne parfois des irritations des muqueuses :

- Au niveau de la bouche sous forme de mucites
- Au niveau des muqueuses génitales en provoquant parfois des douleurs lors des rapports sexuels

Face à ces symptômes, la tendresse, la vie affective et la parole seront très importantes.

N'hésitez pas à nous en parler, nous pourrons vous aider à comprendre et à améliorer ces effets secondaires.

SOINS DE SUPPORT

Vous accompagner et vous aider

Un ensemble de professionnels peut intervenir en complément des équipes médicales tout au long de votre prise en charge. Leur objectif est d'améliorer votre qualité de vie en réduisant vos difficultés physiques, psychologiques et sociales. N'hésitez pas à demander l'aide des psychologues, du psychiatre, des assistantes sociales, des kinésithérapeutes, des diététiciennes, du médecin nutritionniste, du médecin et de l'infirmière douleur, des socio-esthéticiennes, de la sophrologue, de la sexologue, de l'accompagnatrice en santé de l'ERI® (Espace de Rencontres et d'Information) ou de la coordinatrice des cultes.

Informations / Rendez-vous :
Secrétariat des soins de support au 02 32 08 29 18



CENTRE de Lutte Contre le Cancer
**HENRI
BECQUEREL**

unicancer NORMANDIE - ROUEN

Centre Henri-Becquerel

Rue d'Amiens - CS 11516 - 76038 Rouen Cedex 1
Tél. 02 32 08 22 22

www.becquerel.fr

