

Après un ganglion sentinelle et/ou un curage axillaire



Autour de la circulation lymphatique

Certains facteurs peuvent entraîner une stagnation de la lymphe⁽²⁾ dans le membre supérieur, stagnation responsable du lymphœdème⁽³⁾, appelé communément le "gros bras".

Devant la sensation de lourdeur et/ou le gonflement de votre bras, la peau qui garde les marques de pression, consulter un médecin ou un kinésithérapeute.

Le lymphœdème peut s'installer lors d'une prise de poids corporel importante.

La pratique d'une **Activité Physique Adaptée (APA)** est autorisée et recommandée.

(2) La lymphe (lymphe = eau) est composée de liquide interstitiel (liquide dans lequel nos cellules baignent) et de protéines plasmatiques.

(3) Le lymphœdème est un œdème lié au déficit de la fonction du système lymphatique.

A savoir

Les brides lymphatiques et la lymphocèle se traitent par des séances chez un kinésithérapeute.

La lymphocèle s'assèche surtout après ponction, et/ou pose d'une compression thoracique et par drainage du tronc - il est demandé d'arrêter le drainage lymphatique du membre supérieur du côté de la lymphocèle.

Les soins de support

Pour vous aider à surmonter les difficultés liées à votre hospitalisation et votre traitement, vous pouvez bénéficier d'un soutien de services médicaux ou paramédicaux du Centre :

Prise en charge psycho-oncologique
Soutien social
Prise en charge de la douleur
Prise en charge palliative
Kinésithérapie
Nutrition et diététique
Soins socio-esthétiques et de mieux-être
Sophrologie
Sexologie
Arrêt du tabac
Activité physique adaptée
Espace de Rencontre et d'Information (ERI®)
Espace jeunes
Aumônerie et coordination des cultes

Secrétariat : 02 32 08 29 18

Le médecin traitant

Votre médecin traitant et votre médecin spécialiste gardent un rôle important tout au long de la période de maladie. Ils sont tenus au courant des examens, résultats d'analyses, traitements ou interventions, par le biais de comptes-rendus qui leur sont adressés. N'hésitez pas à les consulter si besoin.

L'équipe médicale et soignante reste à votre entière disposition pour répondre à vos questions

INFORMATION DU PATIENT

Après un ganglion sentinelle et/ou un curage axillaire



CENTRE de Lutte Contre le Cancer
**HENRI
BECQUEREL**

unicancer NORMANDIE - ROUEN

CENTRE HENRI-BECQUEREL

Centre de Lutte Contre le Cancer de Normandie-Rouen
Rue d'Amiens - CS 11516 - 76038 Rouen Cedex 1
Tél. 02 32 08 22 22 • Fax 02 32 08 22 70
www.centre-henri-becquerel.fr

Après un ganglion sentinelle et/ou un curage axillaire



Qu'est-ce que le curage axillaire et le ganglion sentinelle ?

La technique du ganglion sentinelle ou du curage axillaire signifie que le chirurgien a enlevé des ganglions lymphatiques au niveau du creux axillaire, couramment appelé "l'aisselle".

Les ganglions concernés par cette opération chirurgicale s'intègrent avec les canaux lymphatiques dans le système lymphatique, l'ensemble drainant le sein, une partie du tronc et le membre supérieur⁽¹⁾.

Ce système lymphatique a pour fonction la protection immunitaire et le contrôle de la circulation lymphatique. L'ablation des ganglions peut gêner le fonctionnement de cette circulation.

De part ces modifications, il est nécessaire après l'intervention de suivre certaines règles de protection, notamment contre les infections.

Les infections surviennent le plus fréquemment suite à une agression de la peau, première barrière contre le milieu extérieur.

(1) Le membre supérieur est composé du bras, de l'avant-bras et de la main.

Recommandations

Après l'intervention, utilisez votre membre supérieur de la même manière qu'avant l'opération chirurgicale sauf en cas de lymphocèle.

Les précautions

Il est nécessaire de protéger au maximum votre bras et votre main de toute lésion : griffure, coupure, brûlure, piqûre (aiguille, insecte, fleur...).

Pour l'épilation de l'aisselle, préférer la crème épilatoire ou le rasoir électrique. L'épilation est réalisable également avec le rasoir manuel mais nécessite une désinfection de l'aisselle avant et après le rasage (micro-coupure cutanée). N'utiliser ni épilateur, ni cire car ils blessent la peau par arrachement de la racine des poils.

Pour la cuisine, les travaux ménagers, le maniement des produits toxiques et le jardinage se font avec des gants pour éviter les blessures et les irritations.

En cas de blessure, désinfecter et protéger cette dernière. Si vous n'avez pas de désinfectant, laver la plaie avec de l'eau et du savon.

En cas d'infection, rendez-vous rapidement chez votre médecin traitant.

Lors de vos voyages à l'étranger, prévoir une trousse de soin contenant des antibiotiques (pour lutter contre l'infection du bras), un désinfectant, des compresses et pansements.

Privilégier les piqûres, les prises de sang dans le bras du côté non opéré.

Surveillance après la chirurgie

→ Autour de l'épaule

Certains signes devront être surveillés : tiraillement, douleur, cordes sous la peau, réduction des mouvements de l'épaule.

En effet chez certaines personnes, peuvent apparaître des brides ou cordons lymphatiques donnant les symptômes décrits ci-dessus. Dans ce cas, parlez-en lors de votre prochain rendez-vous au centre ou à votre kinésithérapeute.

→ Autour de la cicatrice

Pendant la cicatrisation du système lymphatique, il est fréquent que la lymphe s'accumule en-dessous de la cicatrice provoquant un gonflement appelé la lymphocèle. Dans ce cas, prenez contact avec le service des Soins Extérieurs du Centre Henri-Becquerel, au 02 32 08 25 43.

