

Caen et Rouen Sportent contre le cancer à Rouen !



Pédalez gratuitement pour le «Défi kilomètres»

Sur plusieurs sites, des vélos d'appartement sont à votre disposition. Vos kilomètres seront convertis en dons par nos sponsors ! Les sommes récoltées permettront de financer des projets d'activité physique adaptée au profit des patients atteints de cancer dans les établissements de santé participant à l'opération.

Samedi 17 mars

Halle Saint-Exupéry

9h30-10h30 et 11h00-12h00	Taïso JUDO CLUB ROUENNAIS
---------------------------------	-------------------------------------

Place des Carmes

14h00-17h00	Activités nautiques - Dragon Ladies - Unies pour elles
15h00	Marche nordique CD /CR Sport En Milieu Rural
16h00	Bungy Pump, Disc golf ou Molky selon la météo CD /CR Sport En Milieu Rural
17h00	Clôture de l'événement avec la Ville de Rouen et le Réseau OncoNormandie

+ d'infos sur :

www.normandiesportecontrelecancer.fr

Et au 02 35 62 03 48



Promotion de l'activité physique adaptée

+ d'infos sur :

www.normandiesportecontrelecancer.fr

Et au 02 35 62 03 48

Les partenaires organisateurs



Jeudi 15 mars

10h00-12h00	Conférence de lancement organisée par le Réseau OncoNormandie avec la participation du Club de Rouen Normandie Rugby	 CHU de Rouen Amphi Lecat, bâtiment Derocque
--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CHU de Rouen - Hôpital Charles-Nicolle

10h30 -14h30	Stands INFOS : Réseau OncoNormandie, Comité régional olympique et sportif, Ligue contre le cancer, service de nutrition, département Promotion de la santé	Rdc accueil central
10h00-12h00	Activités nautiques - Dragon Ladies – Unies pour elles	Rdc accueil central
13h00-14h30	Tennis - Mont Saint Aignan Tennis Club	Rdc accueil central
10h30-14h30	Escrime Club escrime de Louviers - Solution Riposte - Dr Molko	Rdc accueil central
10h30-14h30	Tennis de table Club tennis de table ASC Bonsecours - Dr Leroy	Rdc accueil central
10h30-14h30	Parcours de forme + 2 vélos Défi KM Kiné ORL Mme Fémenias et des étudiants de la Corpo Médecine	Mezzanine, accueil central

Centre Henri Becquerel

12h00 - 14h00	Stands INFOS : Réseau OncoNormandie, Comité régional olympique et sportif, Ligue contre le cancer, service de nutrition
10h00-11h30	Pilates - Maïté Menard
12h00-14h00	2 vélos Défi KM - Etudiants de la Corpo Médecine
14h00-15h30	Activités nautiques - Dragon Ladies - Unies pour elles

Clinique du Cèdre

12h00 - 13h30	Stands INFOS : Réseau OncoNormandie, Comité régional olympique et sportif, Ligue contre le cancer, service de nutrition
14h00-15h00	Informations APA - Fitness - Point Fit
12h00-13h30	2 vélos Défi KM - Etudiants de la Corpo Médecine

Clinique Mathilde

12h00 - 13h30	Stands INFOS : Réseau OncoNormandie, Comité régional olympique et sportif, Ligue contre le cancer, service de nutrition
----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vendredi 16 mars

sans inscription* **gratuit** ouvert à tous*

10h00-11h30	Marche nordique CD / CR Sport En Milieu Rural	Centre Sportif Saint-Exupéry
--------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------

CHU de Rouen - Hôpital Charles-Nicolle

10h30 -14h30	Stands INFOS : Réseau OncoNormandie, Comité régional olympique et sportif, Ligue contre le cancer, service de nutrition, département Promotion de la santé	Rdc accueil central
10h30-14h30	Escrime Club escrime de Louviers - Solution Riposte - Dr Molko	Rdc accueil central
10h30-14h30	Tennis de table Club tennis de table ASC Bonsecours - Dr Leroy	Rdc accueil central
10h30-14h30	Parcours de forme + 2 vélos Défi KM Kiné ORL Mme Fémenias et des étudiants de la Corpo Médecine	Mezzanine, accueil central
13h00-14h30	Test de condition physique VITO Sport Santé - Educateur sportif	Mezzanine, accueil central

Centre Henri Becquerel

12h00 - 14h00	Stands INFOS : Réseau OncoNormandie, Comité régional olympique et sportif, Ligue contre le cancer, service de nutrition
12h00-14h00	2 vélos Défi KM Etudiants de la Corpo Médecine

Clinique du Cèdre

12h00 - 13h30	Stands INFOS : Réseau OncoNormandie, Comité régional olympique et sportif, Ligue contre le cancer, service de nutrition
12h00-13h30	2 vélos Défi KM Etudiants de la Corpo Médecine
14h00-15h30	Activités nautiques - Dragon Ladies - Unies pour elles

Clinique Mathilde

12h00 - 13h30	Stands INFOS : Réseau OncoNormandie, Comité régional olympique et sportif, Ligue contre le cancer, service de nutrition
12h00-13h30	Activités nautiques - Dragon Ladies - Unies pour elles



Pédalez gratuitement pour le «Défi kilomètres»
voir modalités page 4